

KASTANIENHONIG

Dunkel in der Farbe, hat er einen sehr starken Geschmack, der zu bitter neigt. Reich an Eisen, stimuliert er die Produktion von roten Blutkörperchen und ist daher ein ausgezeichnetes Stärkungsmittel. Er kämpft Husten und wird für Patienten mit Geschwüren empfohlen. In der Küche ist er eine hervorragende Paarung mit Käse.

